



Società Nautica
Laguna

Società Triestina
Sport del Mare

Società Velica
di Barcola e
Grignano

Circolo della Vela
Muggia

Lega Navale Italiana
Sezione di Trieste

Canottieri Timavo
Monfalcone

Società Nautica
Grignano

Diporto Nautico
Sistiana

Sistiana 89

Società Vela
"Oscar
Cosulich"

Triestina della Vela

CIRCUITO "Solo2" 2026

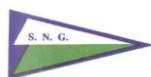


<http://www.solo2.it>

GOLFO DI TRIESTE ITALIA

14^a EDIZIONE "CIRCUITO DI REGATE PER DUE O SOLITARI"

ISTRUZIONI DI REGATA



Società Nautica Grignano - **15 Miglia in Solitario**

05.07.2026

ABBREVIAZIONI

Nelle presenti Istruzioni di Regata sono utilizzati le seguenti abbreviazioni:

CIS	- Codice Internazionale dei Segnali	SR	- Segreteria di Regata
CdR	- Comitato di Regata	CO	- Comitato Organizzatore
CdP	- Comitato delle Proteste	CT	- Comitato Tecnico
IdR	- Istruzioni di Regata	AO	- Autorità Organizzatrice
BdR	- Bando di Regata	AUC	- Albo Ufficiale dei Comunicati
RRS	- Regole di Regata		

Annotazioni:

[DP] la penalità per un'infrazione a questa regola può, a discrezione del comitato delle proteste, essere minore della squalifica.

[NP] una infrazione a questa regola non può essere oggetto di protesta da parte di una barca (ciò modifica RRS 60.1)

AUTORITÀ ORGANIZZATRICE (AO):

Società Nautica Grignano a.s.d.

Riva Massimiliano e Carlotta, 2 -34151 Grignano (TS).

Tel./Fax +39.040.224622

Sito Internet: www.nauticagrignano.it e-mail: segreteria@nauticagrignano.it

1. REGOLE

1.1 Come da punto 1 del BdR.

1.2 Sarà in vigore la rrs 90.3 (e)

1.3 Si richiamano in particolare i seguenti punti del BDR:

1.4 Limitazioni:

a) velocità media del vento alla partenza: 18 Kt max;

b) ... Nelle prove: "LA ROMANTICA", "MUGGIA X 2", "LEI E LUI", "**15 MIGLIA IN SOLITARIO**" è vietato l'uso di vele di prua non inferite.

1.5 [DP] Nella prova "**15 MIGLIA IN SOLITARIO**", per motivi di sicurezza, trattandosi di una regata in solitario, viene inoltre concesso l'uso del pilota automatico (mod. alla RRS 52).

1.6 Nelle manifestazioni "**15 MIGLIA IN SOLITARIO**" e "**REGATA 25 X 2**" tutti i Concorrenti **devono obbligatoriamente**

indossare sempre il Dispositivo Personale di Galleggiamento da quando escono in mare fino al rientro in porto. (La RRS 40.1 è modificata come segue: "Quando è in acqua, ogni concorrente dovrà indossare sempre un dispositivo personale di galleggiamento (PFD) che sia conforme a quanto previsto dalla RCO 4.2.(a), eccetto per breve 2 tempo mentre si cambia o sistema indumenti o equipaggiamenti personali. Le mute da sommozzatore o le tute stagne non sono dispositivi personali di galleggiamento". La RRS 40.2 è cancellata).

2. ISTRUZIONI DI REGATA E MODIFICHE

2.1 Le Istruzioni di Regata della manifestazione saranno disponibili sull'applicazione "**RACING RULES OF SAILING**" <https://www.racingrulesofsailing.org/events/15081>, AUC ufficiale della manifestazione, sul sito dell'Autorità Organizzatrice www.nauticagrignano.it e sul canale Telegram del Circuito <https://t.me/circuitosolo2>.

2.2 Le variazioni alle IdR saranno pubblicate non più tardi di 2 ore che abbiano effetto, ad eccezione del cambiamento del programma delle regate che dovrà essere pubblicato prima delle ore 20:00 del giorno prima in cui avrà effetto.

3 COMUNICATI AI CONCORRENTI:

3.1 I comunicati per i Concorrenti saranno pubblicati sull'Albo Ufficiale per i comunicati Ufficiale per i Comunicati (AUC) che sarà la piattaforma web <https://www.racingrulesofsailing.org/events/15081>. I comunicati verranno possibilmente pubblicati anche sul canale Telegram del Circuito <https://t.me/circuitosolo2>.

Il backup cartaceo dell'AUC sarà comunque disponibile presso la SR della Società Nautica Grignano.

3.2 La SR è situata presso la sede della Società Nautica Grignano in Riva Massimiliano e Carlotta, 2 -34151 Grignano (TS), Tel./Fax +39.040.224622. Sito Internet: www.nauticagrignano.it e-mail: segreteria@nauticagrignano.it

3.3 In mare, tutte le comunicazioni tra il CdR e i Concorrenti saranno effettuate tramite radio VHF sul canale 72. Eventuali comunicazioni radio dalle barche al CdR, saranno valide solo se confermate dal CdR. Per tutte le barche è fatto obbligo di ascolto sul canale 72 VHF durante la regata.

3.4 Le comunicazioni tra il CdR e i mezzi posaboe e le altre imbarcazioni ufficiali saranno effettuate sul canale 73 VHF.

3.5 Tutti i segnali con bandiere effettuati dal CdR o altre comunicazioni saranno ripetuti via radio sul canale 72 VHF. La mancata comunicazione o ricezione non potrà essere oggetto di protesta o di richiesta di riparazione. Questo a modifica della RRS 60.1(b).

3.6 Una barca in regata non potrà effettuare comunicazioni radio di alcun genere tranne per comunicare al CdR il proprio ritiro, eventuali emergenze o per rispondere a chiamate del CdR ad essa diretta. Questa restrizione si applica anche per le trasmissioni e le ricezioni voce o dati che non siano pubbliche e disponibili a tutte le barche. Questo modifica la RRS 41.

4 CODICE DI CONDOTTA E COMPORTAMENTI ECOSOSTENIBILI:

4.1 [NP] [DP] La Società Nautica Grignano promuove comportamenti ecosostenibili in ogni sua manifestazione a terra ed in mare. Lo Skipper sarà ritenuto il **“RESPONSABILE ECOLOGICO DI BORDO”** per questa manifestazione. Tutti i Concorrenti sono tenuti ad attenersi al **DECALOGO DEL RESPONSABILE ECOLOGICO DI BORDO** come da **Allegato B**.

4.2 [DP] I Concorrenti e le Persone di Supporto devono soddisfare ogni ragionevole richiesta degli UdR in merito alla regata in corso.

4.3 [DP] I Concorrenti e le Persone di Supporto devono maneggiare qualsiasi attrezzatura o posizionare la pubblicità fornita dall'AO con cura, abilità marinaresca, in conformità con le istruzioni per il suo utilizzo e senza interferire con la sua funzionalità.

5 SEGNALI A TERRA:

5.1 I Segnali a terra saranno esposti sull'albero dei segnali ed inoltre saranno pubblicati anche sulla piattaforma web: <https://www.racingrulesofsailing.org/events/15081> e possibilmente anche sul canale Telegram del Circuito Solo 2. <https://t.me/curcuitsolo2>.

5.2 Quando l'Intelligenza viene esposta a terra con 2 segnali acustici, “un minuto” è sostituito dalle parole “non meno di 60 minuti” nel Segnale di Regata dell'Intelligenza. Questo cambia il Segnale di Regata “Intelligenza”.

5.3 Quando la bandiera “N” viene esposta a terra con 3 segnali acustici significa “la Regata odierna non verrà disputata”. Questo modifica il segnale di regata “N”.

6 PROGRAMMA DELLA REGATA:

6.1 Domenica 5 luglio ore 10.55 Segnale di Avviso.

6.2 E' prevista 1 prova.

6.3 Nessun segnale di avviso sarà dato dopo le ore 15.00.

7 BANDIERE DI FLOTTA:

7.1 La bandiera di Flotta per tutte le barche sarà una bandiera bianca con il logo SOLO 2.

8 AREA DI REGATA:

8.1 L'**Allegato A** indica l'area di regata.

9 PERCORSO REGATA A TRIANGOLO:

9.1 Il percorso P – 1 – 2 -3 / – 1 -2 -3 / – A di circa 6,5 mn con il primo lato, possibilmente al vento

Le boe di percorso dovranno essere lasciate a sinistra.

Dopo la partenza la boa P diverrà boa 3.

I dati riportati nel diagramma del percorso e nel presente punto sono indicativi. Eventuali non sostanziali differenze con il percorso in mare non saranno motivo di richiesta di riparazione. Questo modifica la regola RRS 62.1(a).

9.2 Il diagramma contenuto nell'**Allegato A** indica il percorso, compresi gli angoli approssimativi tra i lati, l'ordine nel quale le boe devono essere passate ed il lato dal quale ogni boa deve essere lasciata.

Il CdR comunicherà la lunghezza del primo lato ed i gradi di rotta via radio sul Ch 72 VHF

10 BOE:

10.1 La boa P e le boe di percorso saranno di forma cilindrica e di colore giallo.

10.2 La boa di arrivo A sarà di forma cilindrica e di colore arancione.

11 PARTENZA:

11.1 La procedura di partenza sarà conforme alla RRS 26.

Avviso	Esposizione bandiera Bianca SOLO 2	-5'
Preparatorio	Esposizione lettera “P”, “U”, o Nera	-4'
Ultimo minuto	Rimozione lettera “P”, “U”, o Nera	-1'
Partenza	Rimozione bandiera Bianca SOLO 2	0

11.2 Per avvisare le imbarcazioni che una prova inizierà al più presto, una bandiera arancione verrà esposta con un segnale acustico sul battello del CdR almeno 5 minuti prima che sia esposto un segnale di avviso. Ciò modifica il segnale di regata “Bandiera Arancione” nei Segnali di Regata.)

11.3 La linea di partenza sarà tra un'asta con bandiera arancione posta sul battello CdR all'estremità destra della linea e la boa P all'estremità di sinistra.

11.4 All'esterno della linea di partenza potrà essere posizionato un battello con funzione di controstarter. Le barche non potranno passare fra la boa di partenza (P) ed il battello controstarter e non potranno toccare il battello controstarter. In questo caso il battello controstarter è "boa" come da definizione nel RRS.

11.5 Dopo un richiamo individuale, il CdR cercherà di trasmettere il numero delle barche in OCS (es.: 2 barche OCS), senza comunicare il numero velico o di mascone delle stesse. In un momento successivo il CdR trasmetterà i numeri velici o di mascone delle imbarcazioni identificate OCS-UFD-BFD sul canale 72 VHF. La mancanza della trasmissione o la sua mancata tempestività o l'ordine nel quale le barche sono avviate, non saranno motivo per una richiesta di riparazione da parte delle barche. Ciò modifica la RRS 61.4(b).

11.6 Una barca che non parte entro 15 minuti dopo il proprio segnale di partenza sarà classificata "DNS Non Partita" senza udienza, ciò modifica le RRS A5.1 e A5.2.

11.7 A parziale modifica RRS 29.1 le parole "quattro minuti" sono sostituite da "quindici minuti".

12 CAMBIO DEL SUCCESSIVO LATO E RIDUZIONE DEL PERCORSO:

12.1 Non è previsto il cambio di percorso (ciò modifica RRS 33).

12.2 Esposizione della bandiera TANGO :

Se al passaggio della boa 3, a conclusione del primo giro, un battello del CdR esporrà la bandiera " T " TANGO accompagnata da ripetuti suoni, indica che il percorso è accorciato. Le imbarcazioni che abbiano già completato il primo giro dovranno dirigersi direttamente al traguardo.

13 ARRIVO:

13.1 La linea di arrivo sarà tra l'asta che espone una bandiera blu posta sul battello CdR e la boa di arrivo "A".

14 SISTEMA DI PENALIZZAZIONE:

14.1 La RRS 44.1 è modificata nel senso che la penalità di 2 giri è sostituita dalla penalità di 1 giro.

14.2 Una barca che si sia auto penalizzata o ritirata in accordo con la RRS 44.1 dovrà compilare e consegnare alla SR il relativo modulo entro il tempo limite per le proteste.

15 TEMPI LIMITE:

15.1 I tempi limite per completare la prova scadrà alle ore 17:00. In caso di differimento di almeno un'ora del segnale di avviso rispetto all'orario programmato, il tempo limite viene esteso alle ore 18:00.

15.2 Dopo lo scadere del tempo limite, la linea di arrivo verrà rimossa e tutte le imbarcazioni regolarmente iscritte e non arrivate, saranno classificate DNF senza udienza (modifica RRS 35, A5.1, A5.2).

15.3 L'orario ufficiale della manifestazione è il tempo UTC + 2ore. (CEST)

16 PROTESTE E RICHIESTE DI RIPARAZIONE:

16. Il tempo limite per le proteste è di 90 minuti dopo che l'ultima barca è arrivata. L'orario sarà pubblicato all'albo ufficiale: <https://www.racingrulesofsailing.org/events/15081> .

16.2 Le proteste o le richieste di riparazione dovranno essere redatte sul form della piattaforma web <https://www.racingrulesofsailing.org/events/15081> . E' onere dei concorrenti verificare la corretta ricezione della richiesta. Qualora il sistema non fosse operativo, o, in qualsiasi caso, potrà essere comunque consegnata direttamente alla SR su modulo cartaceo. Ciò a parziale modifica . RRS 60.3a, 61.2b, 63.7b

16.3 I Comunicati saranno affissi non oltre 30 minuti dallo scadere del tempo limite per le proteste, per informare i Concorrenti delle udienze nelle quali sono parti o nominati come testimoni. Le udienze saranno discusse nella sala per le proteste situata presso la sede della Società Nautica Grignano a partire dall'ora pubblicata.

16.4 I Comunicati per le proteste da parte del CdR, CT o CdP saranno affissi per informare le barche come da RRS 61.1(b).

16.5 E' responsabilità del protestante e del protestato verificare l'AUC, ove saranno pubblicate le convocazioni per le udienze con relativo orario e luogo della discussione.

16.6 Gli avvisi delle proteste presentate dal CdR o dal CdP o dal CT verranno esposti all'AUC per informare le imbarcazioni in osservanza della Rrs 60.2(a)(2).

17 PUNTEGGIO:

17.1 Verrà utilizzato il sistema di "Punteggio Minimo" previsto dall'Appendice A RRS. E' prevista una sola prova.

17.2 La classifica generale sarà redatta in tempo reale secondo gli ordini di arrivo. Sarà redatta inoltre una classifica per Categorie e Classi.

18 NORME DI SICUREZZA:

18.1 Una barca che si ritira dalla prova dovrà darne comunicazione al CdR al più presto possibile chiamando sul canale 72 VHF e dovrà aspettare di ricevere conferma da parte del CdR.

18.2 Ogni uso del motore per la propulsione della barca, impiegato per il recupero di uomo a mare, dare aiuto o per ogni altro uso deve essere comunicato dopo l'arrivo in forma scritta al CdR precisando le ragioni di tale uso. Se la barca non ha conseguito vantaggio nella prova, il CdP può imporre una penalità discrezionale.

19 CAMBIO DI EQUIPAGGIO E DI ATTREZZATURE:

19.1 [DP] La sostituzione di membri dell'equipaggio può avvenire solo dopo autorizzazione da parte del CdR alla richiesta presentata dallo Skipper, fatta non più tardi di 2 ore prima dell'orario previsto per la partenza della prova.

19.2 Non è consentita la sostituzione di attrezzature perse o danneggiate senza l'approvazione scritta del CT o del CdR. Le richieste per la sostituzione saranno presentate al CT o al CdR alla prima ragionevole occasione.

20 VERIFICA ATTREZZATURE E CONTROLLI DI STAZZA:

20.1 In acqua una barca può ricevere da un membro del CdR o del CT l'ordine di recarsi immediatamente in un'area designata adibita alle ispezioni.

20.2 Una barca o le attrezzature possono essere ispezionate o misurate nei tempi specificati dalle regole di classe, dal BdR o dalle IdR.

21 IMBARCAZIONI UFFICIALI:

21.1 Le imbarcazioni ufficiali saranno identificate come segue:

Battello CdR	Striscione a murata "Comitato di Regata Circuito SOLO 2" e/o guidone SNG
Battelli del CdR (posaboe etc.)	Bandiera bianca con scritta C.d.R nera e logo SOLO2 e/o Bandiera bianca con lettera "S" rossa e guidone SNG
Battello stampa	Bandiera bianca con lettera "P" nera

21.2 Le imbarcazioni impiegate dalla stampa, fotografi, cineoperatori, etc. non sono sotto la giurisdizione del CdR. Ogni azione di questi mezzi non potrà essere oggetto di richiesta di riparazione. Questo cambia la RRS 60.1(b).

22 BATTELLI APPOGGIO:

22.1 I team leader, o altro personale di supporto, dovranno stare al di fuori dell'area dove le barche stanno regatando dal momento del segnale preparatorio fino a quando tutte le barche siano arrivate, si siano ritirate o il CdR abbia segnalato un differimento, un richiamo generale o una interruzione [DP].

23 SMALTIMENTO RIFIUTI:

23.1 L'Autorità Organizzatrice promuoverà durante la regata e le manifestazioni collaterali la raccolta differenziata dei rifiuti ed il rispetto di comportamenti ecosostenibili a cui i Concorrenti dovranno attenersi, come specificato al punto 4.1.

24 PREMI E PREMIAZIONI:

24.1 Saranno premiati il primo classificato overall ed i migliori classificati di ogni categoria e classe.

24.2 La data ed il luogo della premiazione saranno comunicati a mezzo e-mail..

25 RESPONSABILITA':

25.1 Come da punto 22 del BdR

26 ASSICURAZIONE:

26.1 Come da punto 23 del BdR

TUTTI GLI ALLEGATI SONO PARTE INTEGRANTE DELLE IDR

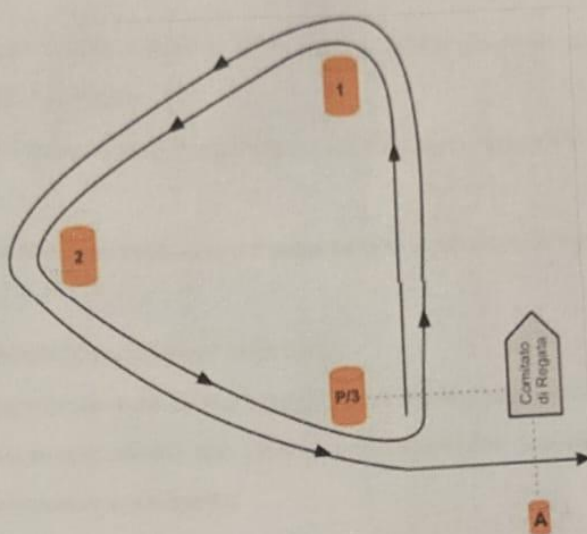
IL COMITATO DI REGATA

ALLEGATO A

AREA DI REGATA E PERCORSO

PERCORSO A TRIANGOLO

P - 1 - 2 - 3/P - 1 - 2 - 3/P - A





ALLEGATO B

Decalogo del Responsabile Ecologico di bordo

1. Naviga quanto più possibile a vela.
2. Non gettare nulla di non organico in mare aperto.
3. Evita cadute accidentali di qualsiasi materiale in mare, mantieni in zona sicura gli attrezzi durante il lavoro in coperta.
4. Utilizza prodotti per la pulizia biodegradabili al 100%, se possibile in contenitori ottenuti da riciclo, con minor imballaggio possibile
5. Crea a bordo spazi e contenitori per la raccolta differenziata e a terra deposita i rifiuti nei contenitori dedicati.
6. Non usare stoviglie, piatti e bicchieri monouso e trasporta la tua cambusa in borse di tela o riutilizzabili.
7. Se devi fumare, usa il posacenere portatile ed antivento.
8. Ripesca le plastiche galleggianti che trovi in mare, possono avere una seconda vita! Se sono troppo voluminose, segnalane la posizione alle autorità competenti che provvederanno alla raccolta e all'emissione dell'avviso ai naviganti.
9. Evita di sostituire, ripara o pensa come riutilizzare.
10. Diffondi ad altri equipaggi i principi di comportamento etici ed ecologici da tenere a bordo: stimola altri a diventare R.Eco!

I TEMPI DI DEGRADO DEI RIFIUTI IN MARE SONO LUNGHISSIMI

Fazzoletti di carta – 3 mesi
Fiammiferi – 6 mesi
Mozzicone di sigaretta – da 1 a 5 anni
Buste di plastica – da 10 a 20 anni
Prodotti di nylon – da 30 a 40 anni
Lattine di alluminio – 10-100 anni
Bottiglie di vetro – 1.000 anni
Polistirolo – 1.000 anni
Bottiglie di plastica – mai completamente